



Cycle de conférences: “Vers une éducation axée sur le lien” (automne 2016)

Nous voulons tous nous sentir en paix et en lien avec nos enfants, vivre avec eux des moments et un contact agréables et joyeux. Parfois, cela peut constituer un fameux défi.

♥ Quand **bébé** se réveille en **pleurant plusieurs fois par nuit**, nous voulons le sommeil pour nous-mêmes comme pour lui. En même temps, nous ne voulons pas qu'il se sente seul ou angoissé. Comment concilier les deux?

♥ Quand notre **fillette de 2 ans** continue à vouloir **partager le lit** avec sa maman, nous pouvons nous sentir tiraillés entre notre envie d'espace pour nous-mêmes et/ou d'intimité avec notre partenaire, notre volonté de lui offrir la sécurité et la proximité physique souhaitées, et notre besoin d'être rassurés quant à son développement vers l'autonomie. **Comment trouver paix et clarté?**

♥ Quand notre **fil de 4 ans** s'obstine à vouloir tel objet que nous lui avons gentiment mais fermement refusé et qu'il pique une **crise de colère**, nous voudrions rester à la fois cohérents avec nos propres valeurs ET bienveillants envers lui, en lien avec lui. Comment faire?

C'est possible! J'explorerai avec vous quelques notions clés et des pistes concrètes qui m'y aident énormément depuis de nombreuses années. **Voici le programme du cycle:**

- 1) samedi 5/11, 10-12h: Pleurs et colères des bébés et des enfants
- 2) mercredi 16/11, 21-23h: Discipline démocratique: éduquer sans punition ni récompense
- 3) vendredi 2/12, 19.30-21.30h: Atelier de retour/approfondissement, pour ceux qui ont participé à au moins une des deux conférences précédentes (inscription obligatoire).

Qui suis-je? Rob Daneels, formateur certifié 'Education Consciente'

(www.awareparenting.com/belgium.htm) et longuement formé à la *Communication NonViolente*, voir www.meerrustinhuis.eu et www.bewustercommuniceren.eu.

Lieu? Salle “Mantra Dunia”, chaussée de Wavre 1598 à 1160 Bruxelles (près de Hermann-Debroux).

Pâf? €10 par conférence, €15 pour l'atelier (= la 3^e date)

Inscription? Obligatoire pour l'atelier de retour, sinon vivement souhaitée pour vous assurer d'une place (possibilité de vérifier au 0486/51 81 43). Inscrivez-vous de préférence via le site-web www.meerrustinhuis.eu, rubrique 'français', sinon via rob@robdaneels.be.

